



De 9

Mooiste

Moedercitaten



*palaysia*

BRIGHTENING LIVES • EMPOWERING PEOPLE • RAISING VIBRATIONS

[www.sunshineforthesoul.nl](http://www.sunshineforthesoul.nl)

# De 9 Mooiste Moedercitaten

verzameld en ingeleid door Edith Hagenaar  
met tekeningen van Yvonne Hagenaar-Ratelband

© Inleiding en tekeningen Copyright 2003-2005, Palaysia Productions, Enschede

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding zonder toestemming nadrukkelijk verboden.

No part of this book may be reproduced in any form by print, photocopy, microfilm or any other means without prior written permission from the publisher.

 **palaysia**  
[www.sunshineforthesoul.nl](http://www.sunshineforthesoul.nl)

## Moe, moeder, mooist

Edith Hagenaar

Dottige babytjes die lief slapen, gehoorzame peuters die zichzelf heerlijk kunnen vermaken, keurige kinderen die meehelpen in huis... en de moeder die met een gelukzalige glimlach door het huis waart. De welbekende roze wolk. Net als ik heb jij ook vast, vóór je moeder werd, je ideeën gehad over hoe heerlijk het zou zijn met je kindjes. Hoe harmonieus alles zou verlopen, hoe je je kinderen zou opvoeden tot modelkinderen en hoe makkelijk je dat allemaal af zou gaan. Want nee, jij zou dat toch allemaal anders doen dan ... (vul maar in: je schoonzus, je vriendin, je zus, je buurvrouw, enzovoort). Om te concluderen dat je, enkele jaren en vele poepluiers, peuter-drambuien en slapeloze nachten later, alleen maar bewondering kunt hebben voor hoe je schoon-zus/vriendin/zus/buurvrouw het allemaal zo ogenschijnlijk ontspannen voor elkaar kreeg.

Door al dat gepraat over die roze wolk werden de feitelijke problemen van moeders genegeerd. Misschien komt het omdat wij vrouwen niet voor elkaar willen onderdoen en vooral aan de buitenwereld niet willen laten blijken dat wij het even niet meer trekken, dat vermaledijde moederschap. Hoe het ook zij, gelukkig komt daar de laatste tijd wat meer verandering in. Het mag, praten over de ellendes van het moederschap. Sterker, er zijn zelfs boeken over verschenen die voor veel moeders een feest van herkenning en vooral érkennning zullen zijn. Want te weten dat je niet de enige bent, die het bij tijd en wijle even niet ziet zitten, kan al een enorme troost zijn.

Laten we gewoon eerlijk zijn tegenover elkaar. Natuurlijk is er die roze wolk en kun je intens genieten van je kinderen. Maar van dag tot dag moeder zijn, 24 uur per dag, 7 dagen per week, dat is gewoon ontzettend zwaar. Er wordt op alle facetten van jezelf een beroep gedaan: fysiek, emotioneel, intellectueel. Soms word je overvallen door aanvallen van twijfel: doe ik het wel goed? Soms word je overmand door verdriet over een (ernstig) ziek kind. Soms word je onzeker door je eigen - vermeende - onkunde. Soms ben je vreselijk moe en loop je op je laatste benen. Soms sta je stijf van de zorgen over hoe je deze maand nou weer moet rondkomen. Soms word je opgevreten door schuldgevoel over wat je wel en niet hebt gedaan bij je kind.

Een egoïstische  
moeder is de  
beste moeder.

Edith Hagenaar

Toen ik moeder werd had ik geen idee van wat me allemaal te wachten stond. Toch weet ik zeker dat mijn keuze voor kinderen niet beïnvloed zou zijn, als ik wel van te voren had geweten hoe moeilijk en hoe zwaar het zou zijn. Maar een beetje kennis over dreinerige kinderen, middernachtelijke kotsfestijnen en niet-in-slaap-te-krijgen-babies zou wel geholpen hebben om de dingen makkelijker te accepteren en mijn zelfmedelijden de mond te snoeren. Want, oh, wat heb ik mezelf soms zielig gevoeld wanneer een ziek kind midden in de nacht het ene beddegoed na het andere onder kotste en ik ten einde raad drie lagen handdoeken als laken gebruikte. En ik heb dan nog een wasmachine, terwijl miljoenen vrouwen niet eens een tweede set lakens hebben, laat staan drie lagen handdoeken.

Dat doe ik overigens altijd, mijn situatie in perspectief plaatsen, want wat heb ik het toch eigenlijk goed in vergelijking met moeders van drie generaties geleden of moeders uit minder rijke gebieden. Als ik daar aan denk verstomd mijn zelfbeklag en sta ik weer met beide benen op de grond.

De echte ommekeer kwam bij mij toen ik het inzicht kreeg dat moederschap een baan is.

Ik schaam me er voor maar toch zal ik je eerlijk bekennen dat ik, met drie kleintjes onder de 5, soms 's ochtends wakker werd met de vreselijke gedachte: "Hoe kom ik in Godsnaam deze dag

door?" Totdat ik op een dag, ineens, in een flits, begreep dat moederschap een beroep is. Een baan, een job. Zorgen dat mijn kind voldoende vitaminen binnen krijgt? It's my job. Zorgen dat mijn kind zich sociaal kan ontwikkelen? It's my job. Zorgen dat mijn kind mentaal gestimuleerd wordt? It's my job.

Dat inzicht zorgde er bij mij voor dat ik mijn minder leuke moederwerkzaamheden makkelijker kon accepteren en het leven voor mij veel lichter werd. Het geeft

bovendien een veel grotere intellectuele uitdaging aan het moederschap, doordat ik voortdurend bezig ben om leermomenten uit alledaagse situaties te halen.

Ik vind het jammer dat het moederschap nooit de erkenning van beroep heeft gekregen. Misschien komt dat wel doordat het enige salaris dat moeders ontvangen, die roze wolk is. Maar feitelijk is

Het woord 'moeder'  
draagt niet voor niets  
het woord 'moe' in zich.

Edith Hagenaar

móederschap het oudste beroep op aarde. Het is van alle tijden, het is essentieel voor het voortbestaan van de mensheid en de drang om moeder te worden is bijna onontkoombaar. De ziel van de toekomst ligt in de handen van moeders, de belofte van vrede ligt in de handen van moeders en het vuur van de waarheid ligt in de handen van moeders. Moederschap is de belangrijkste, maar meest onderschatte taak van vrouwen op aarde.

Dat neemt niet weg dat er sinds de oudheid al over het moederschap geschreven werd. Al jaren verzamel ik citaten over het moederschap en over kinderen. Voor dit boek heb ik de 9 mooiste citaten gebundeld en een selectie gemaakt uit de tekeningen van mijn moeder, schrijfster en tekenaar Yvonne Hagenaar. Als extraatje heb ik bovendien een kleine compilatie gemaakt van de spreuken en gezegdes die er wereldwijd bestaan over het moederschap.

Ik hoop dat ze je dienen ter inspiratie, dat ze je hart verwarmen en dat ze je inzicht brengen. Ik wens je een warm en liefdevol moederschap.



Edith Hagenaar (1970)

Hagenaar is een award-winning bestseller auteur van meerdere boeken en cd's, directeur van Palaysia en [www.sunshineforthesoul.nl](http://www.sunshineforthesoul.nl), schrijfster van de Affirmatie van de Maand op [www.affirmatie.nl](http://www.affirmatie.nl) en uiteraard moeder. Kijk op [www.edithhagenaar.nl](http://www.edithhagenaar.nl)

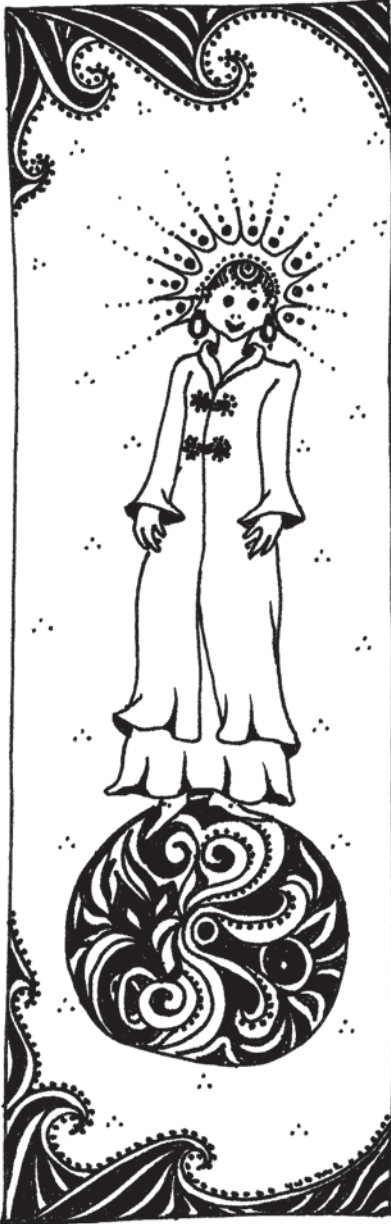
Yvonne Hagenaar-Ratelband (1943)

Hagenaar-Ratelband is een succesvolle, internationale zakenvrouw, moeder en public speaker. Eerder maakte zij met haar dochter Edith het boek 'Mijn Gouden Ik', zie [www.sunshineforthesoul.com/liefde/mijn-gouden-ik](http://www.sunshineforthesoul.com/liefde/mijn-gouden-ik) Op haar website [www.yhra.nl](http://www.yhra.nl) zijn veel van haar bijzondere teksten te lezen.



*De ziel van de toekomst ligt in de handen van  
moeders, de belofte van vrede ligt in de handen  
van moeders en het vuur van de waarheid ligt  
in de handen van moeders.*

*Edith Hagenaar*



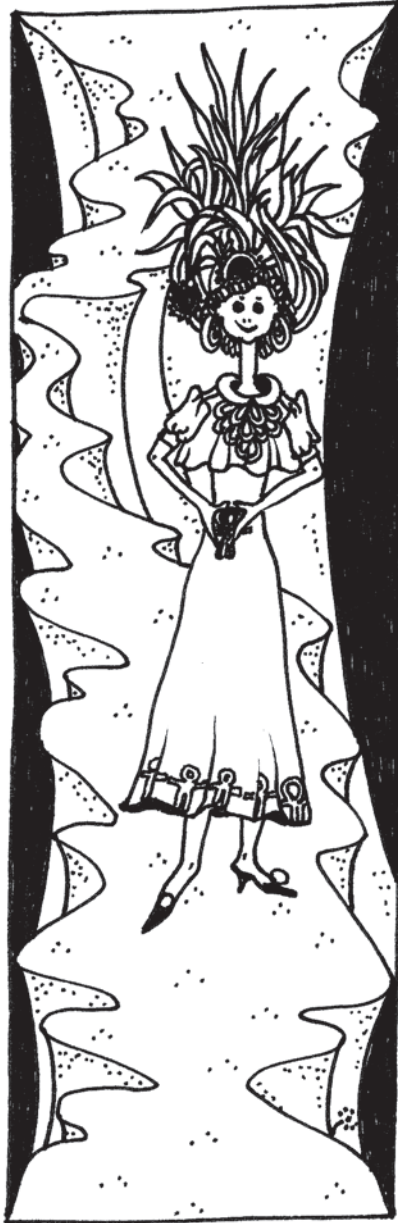
Kinderen zijn  
de ankers die  
de moeder  
vasthechten  
aan het leven.

Sophocles  
Grieks tragedieschrijver (496-406 vC)



Van alle  
rechten van  
vrouwen, is de  
grootste het  
recht om  
moeder te zijn.

Lin Yutang  
Chinees schrijver (1895-1976)



Het hart van een  
moeder is een diepe  
afgrond,  
waar je op de bodem  
altijd vergeving vindt.

Honoré de Balzac  
frans schrijver (1799-1850)





De kracht van  
moederschap  
is groter  
dan alle  
natuurwetten.

Barbara Kingsolver  
Amerikaans schrijver (1955)



*Eén van de oudste  
menselijke behoeftes  
is iemand te hebben  
die zich afvraagt  
waar je bent als je  
's nachts niet thuis  
komt.*

*Margaret Mead  
Amerikaans antropoloog (1901-1978)*



Het hart van  
de moeder is  
het leslokaal  
van het kind.

Henry Ward Beecher  
Amerikaans predikant (1813-1887)



Een kind is geen  
vaas, die de moeder  
moet vullen, maar  
een vuur dat zij moet  
ontsteken.

Herodotus  
Grieks schrijver (484-430 vC)



Een moeder is geen  
persoon om op te  
leunen, maar een  
persoon die leunen  
onnodig maakt.

Dorothy fisher  
Amerikaans schrijver (1879-1958)



Velen zijn op zoek naar  
de onvoorwaardelijke  
Liefde, terwijl het  
toch zo dichtbij is:  
we hoeven slechts te  
kijken naar de  
onvoorwaardelijke  
Liefde van een moeder  
voor haar kinderen.

Yvonne Hagenaar  
Nederlands tekenaar en schrijver (1943)



*"Van harte aanbevolen."*

- Pim van Lommel

**Wil jij gezond zijn?**

Genees dan al je vier lichamen.  
Het boek Heelheid vertelt je hoe.

*Met inspirerende succesverhalen!*

**Tijdelijk met korting én gratis verzending wereldwijd! [Klik hier](#)**

**NIEUW**

# Ontwaken in het NU

**Van Overleven naar Overvloed**

DE NIEUWE BESTSELLER VAN  
**MAHATMA REVIER**



*Wat de Bron  
werkelijk bedoelde*

DE MANIFESTATIE CODE  
VOOR EEN LEVEN VOL  
GELUK, VRIJHEID EN MACHT

door bestseller auteur Edith Hagenaar  
[WWW.WATDEBRONWERKELIJKBEDOELDE.NL](http://WWW.WATDEBRONWERKELIJKBEDOELDE.NL)

De  
Mooiste Wereldwijde  
Moedergezegdes



Het beste wat een moeder aan haar kinderen kan  
geven, is het geschenk van haar tijd.

Engeland

Al is een moeder nog zo arm, toch dekt haar kleed de  
kinderen warm.

België

Er is slechts één lief kind in de ganse wereld en elke  
moeder bezit dat ene kind.

China

*Geen tempel is mooier dan je eigen moeder.*

*India*

*Een gram moeder is een ton priester waard.*

*Spanje*

*Wie de voeten van zijn moeder kust, kust de drempel  
van het paradijs.*

*Turkije*

Vertrouw nooit de ochtendglorie noch de glimlach  
van uw schoonmoeder.

Japan

God kon niet overal zijn,  
daarom maakte hij moeders.

Joods gezegde

Wees het stof onder de voeten van uw moeder,  
want het Paradijs is daar waar haar voeten rusten.

Arabisch gezegde

NIEUW

# Wie ben ik?

MASTERCLASS

met

ECKHARTTOLLE en DEEPAKCHOPRA

[klik hier voor de trailer](#)



de leukste engelencadeautjes  
voor klein en groot, [klik hier!](#)



## VERKOOP JEZELF

ONTSPANNEN, ZONDER GÈNE  
EN MET PLEZIER JEZELF EN JE  
PRODUCTEN PROMOTEN

**BESTEL NU  
KLIK HIER**



**ONLINE TRAINING  
RUIM 90 MINUTEN**

*'Edith's woorden kwamen echt binnen'*

*'Heel doelgericht!'*

*'Leuk, waardevol, en haar enthousiasme  
en kennis is heel aanstekelijk!'*

*'Ik ben ontzettend dankbaar voor deze  
webinar. Dit is ongelooflijk waardevol voor mij.'*

*'Heel inspirerend en bruikbaar!'*

presentatie Edith Hagenaar  
levenslang toegang