



De 9

Mooiste

Moedercitaten

De 9 Mooiste Moedercitaten

verzameld en ingeleid door Edith Hagenaar
met tekeningen van Yvonne Hagenaar-Ratelband

© Inleiding en tekeningen Copyright 2003-2005, Palaysia Productions, Enschede

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding zonder toestemming nadrukkelijk verboden.

No part of this book may be reproduced in any form by print, photocopy, microfilm or any other means without prior written permission from the publisher.

PALAYSIA PRODUCTIONS
Shedding for the Soul

Moe, moeder, mooist

Edith Hagenaar

Dottige babytjes die lief slapen, gehoorzame peuters die zichzelf heerlijk kunnen vermaken, keurige kinderen die meehelpen in huis... en de moeder die met een gelukzalige glimlach door het huis waart. De welbekende roze wolk. Net als ik heb jij ook vast, vóór je moeder werd, je ideeën gehad over hoe heerlijk het zou zijn met je kindjes. Hoe harmonieus alles zou verlopen, hoe je je kinderen zou opvoeden tot modelkinderen en hoe makkelijk je dat allemaal af zou gaan. Want nee, jij zou dat toch allemaal anders doen dan ... (vul maar in: je schoonzus, je vriendin, je zus, je buurvrouw, enzovoort). Om te concluderen dat je, enkele jaren en vele poepluiers, peuter-drambuïen en slapeloze nachten later, alleen maar bewondering kunt hebben voor hoe je schoonzus/vriendin/zus/buurvrouw het allemaal zo ogenschijnlijk ontspannen voor elkaar kreeg.

Door al dat gepraat over die roze wolk werden de feitelijke problemen van moeders genegeerd. Misschien komt het omdat wij vrouwen niet voor elkaar willen onderdoen en vooral aan de buitenwereld niet willen laten blijken dat wij het even niet meer trekken, dat vermaledijde moederschap. Hoe het ook zij, gelukkig komt daar de laatste tijd wat meer verandering in. Het mag, praten over de ellendes van het moederschap. Sterker, er zijn zelfs boeken over verschenen die voor veel moeders een feest van herkenning en vooral érkennen zullen zijn. Want te weten dat je niet de enige bent, die het bij tijd en wijle even niet ziet zitten, kan al een enorme troost zijn.

Laten we gewoon eerlijk zijn tegenover elkaar. Natuurlijk is er die roze wolk en kun je intens genieten van je kinderen. Maar van dag tot dag moeder zijn, 24 uur per dag, 7 dagen per week, dat is gewoon ontzettend zwaar. Er wordt op alle facetten van jezelf een beroep gedaan: fysiek, emotioneel, intellectueel. Soms word je overvallen door aanvallen van twijfel: doe ik het wel goed? Soms word je overmand door verdriet over een (ernstig) ziek kind. Soms word je onzeker door je eigen - vermeende - onkunde. Soms ben je vreselijk moe en loop je op je laatste benen. Soms sta je stijf van de zorgen over hoe je deze maand nou weer moet rondkomen. Soms word je opgevreten door schuldgevoel over wat je wel en niet hebt gedaan bij je kind.

Een egoïstische
moeder is de
beste moeder.

Edith Hagenaar

Toen ik moeder werd had ik geen idee van wat me allemaal te wachten stond. Toch weet ik zeker dat mijn keuze voor kinderen niet beïnvloed zou zijn, als ik wel van te voren had geweten hoe moeilijk en hoe zwaar het zou zijn. Maar een beetje kennis over dreinerige kinderen, middernachtelijke kotsfestijnen en niet-in-slaap-te-krijgen-babies zou wel geholpen hebben om de dingen makkelijker te accepteren en mijn zelfmedelijden de mond te snoeren. Want, oh, wat heb ik mezelf soms zielig gevoeld wanneer een ziek kind midden in de nacht het ene beddegoed na het andere onder kotste en ik ten einde raad drie lagen handdoeken als laken gebruikte. En ik heb dan nog een wasmachine, terwijl miljoenen vrouwen niet eens een tweede set lakens hebben, laat staan drie lagen handdoeken.

Dat doe ik overigens altijd, mijn situatie in perspectief plaatsen, want wat heb ik het toch eigenlijk goed in vergelijking met moeders van drie generaties geleden of moeders uit minder rijke gebieden. Als ik daar aan denk verstomd mijn zelfbeklag en sta ik weer met beide benen op de grond.

De echte ommekeer kwam bij mij toen ik het inzicht kreeg dat moederschap een baan is.

Ik schaam me er voor maar toch zal ik je eerlijk bekennen dat ik, met drie kleintjes onder de 5, soms 's ochtends wakker werd met de vreselijke gedachte: "Hoe kom ik in Godsnaam deze dag

door?" Totdat ik op een dag, ineens, in een flits, begreep dat moederschap een beroep is. Een baan, een job. Zorgen dat mijn kind voldoende vitaminen binnen krijgt? It's my job. Zorgen dat mijn kind zich sociaal kan ontwikkelen? It's my job. Zorgen dat mijn kind mentaal gestimuleerd wordt? It's my job.

Dat inzicht zorgde er bij mij voor dat ik mijn minder leuke moederwerkzaamheden makkelijker kon accepteren en het leven voor mij veel lichter werd. Het geeft

bovendien een veel grotere intellectuele uitdaging aan het moederschap, doordat ik voortdurend bezig ben om leermomenten uit alledaagse situaties te halen.

Ik vind het jammer dat het moederschap nooit de erkenning van beroep heeft gekregen. Misschien komt dat wel doordat het enige salaris dat moeders ontvangen, die roze wolk is. Maar feitelijk is

Het woord 'moeder'
draagt niet voor niets
het woord 'moe' in zich.

Edith Hagenaar

móederschap het oudste beroep op aarde. Het is van alle tijden, het is essentieel voor het voortbestaan van de mensheid en de drang om moeder te worden is bijna onontkoombaar. De ziel van de toekomst ligt in de handen van moeders, de belofte van vrede ligt in de handen van moeders en het vuur van de waarheid ligt in de handen van moeders. Moederschap is de belangrijkste, maar meest onderschatte taak van vrouwen op aarde.

Dat neemt niet weg dat er sinds de oudheid al over het moederschap geschreven werd. Al jaren verzamel ik citaten over het moederschap en over kinderen. Voor dit boek heb ik de 9 mooiste citaten gebundeld en een selectie gemaakt uit de tekeningen van mijn moeder, schrijver en tekenaar Yvonne Hagenaar. Als extraatje heb ik bovendien een kleine compilatie gemaakt van de spreuken en gezegdes die er wereldwijd bestaan over het moederschap.

Ik hoop dat ze je dienen ter inspiratie, dat ze je hart verwarmen en dat ze je inzicht brengen. Ik wens je een warm en liefdevol moederschap.



Edith Hagenaar (1970)

Als moeder van 3, webmaster van www.wahm.nl en schrijver van *Wahm! Work at home mom*, *Handboek voor succesvol thuiswerken*, directeur van *Palaysia Productions* en schrijver van spirituele kinderboeken (www.brengjkindjeinbalans.nl) is Hagenaar zelf ook de bron van diverse citaten over moederschap.

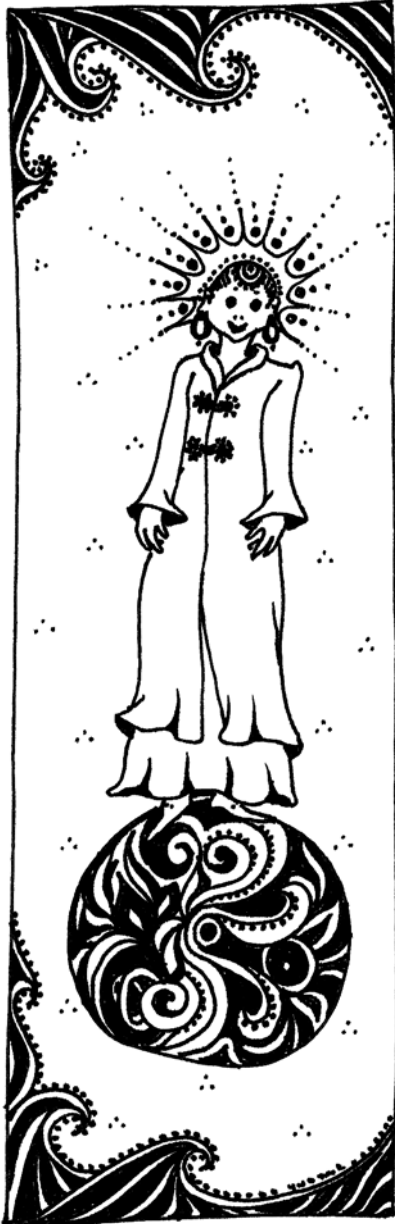
Yvonne Hagenaar-Ratelband (1943)

Hagenaar-Ratelband is een succesvolle internationale zakenvrouw, moeder van twee en bovendien vaste columnist van *Spiritueel Magazine Online*. Sinds 1992 maakt zij energetische tekeningen. Eerder maakte zij met haar dochter Edith twee spirituele kinderboeken. Zij heeft een eigen website, www.yhra.nl, waarop veel van haar bijzondere teksten te lezen zijn.



*De ziel van de toekomst ligt in de handen van
moeders, de belofte van vrede ligt in de handen
van moeders en het vuur van de waarheid ligt
in de handen van moeders.*

Edith Hagenaar



Kinderen zijn
de ankers die
de moeder
vasthechten
aan het leven.

Sophocles
Grieks tragedieschrijver (496-406 vC)



Van alle
rechten van
vrouwen, is de
grootste het
recht om
moeder te zijn.

Lin Yutang
Chinees schrijver (1895-1976)



Het hart van een
moeder is een diepe
afgrond,
waar je op de bodem
altijd vergeving vindt.

Honoré de Balzac
frans schrijver (1799-1850)



De kracht van
moederschap
is groter
dan alle
natuurwetten.

Barbara Kingsolver
Amerikaans schrijver (1955)



Eén van de oudste
menselijke behoeftes
is iemand te hebben
die zich afvraagt
waar je bent als je
's nachts niet thuis
komt.

Margaret Mead
Amerikaans antropoloog (1901-1978)



Het hart van
de moeder is
het leslokaal
van het kind.

Henry Ward Beecher
Amerikaans predikant (1813-1887)



Een kind is geen
vaas, die de moeder
moet vullen, maar
een vuur dat zij moet
ontsteken.

Herodotus
Grieks schrijver (484-430 vC)



Een moeder is geen
persoon om op te
leunen, maar een
persoon die leunen
onnodig maakt.

Dorothy fisher
Amerikaans schrijver (1879-1958)



Velen zijn op zoek naar
de onvoorwaardelijke
Liefde, terwijl het
toch zo dichtbij is:
we hoeven slechts te
kijken naar de
onvoorwaardelijke
Liefde van een moeder
voor haar kinderen.

Yvonne Hagenaar
Nederlands tekenaar en schrijver (1943)

(advertorial)

“Ik ben gewoon een betere moeder als ik geen geldzorgen heb, me niet drie keer in de rondte hoeft te werken voor een vervelende baas en ook eens iets voor mezelf heb naast de zorg voor de kinderen en het huis.”

Nee, deze uitspraak van Lisanne komt niet in aanmerking voor een plek tussen de *mooïste* moedercitaten. Maar hij staat zeker in de top 10 van meest gehoorde citaten, naast “Ik zou ze wel eens achter het behang willen plakken” en “Geniet er maar van, het gaat zó snel voorbij”. Misschien dat we dat boek ook nog eens maken!

Lisanne is één van de vele moeders die er voor gekozen heeft vanuit huis te werken, mede aangemoedigd door de thuiswerk website www.wahm.nl en het boek van Edith Hagenaar, *Wahm! Handboek voor succesvol thuiswerken*. Dit is wat enkele lezers er over schreven:

“Precies wat ik zocht om te kunnen blijven werken en zo optimaal mogelijk de zorg voor m'n kinderen (vier-en-half en anderhalf) te waarborgen. Alsof je tegenover me zit, persoonlijk en heel informatief!” Mieke te Sligte, Den Hoorn, Texel

“Dit boek geeft op een goede manier aan hoe je thuiswerken kunt realiseren!” E. Dagelet, 's Heerenberg

“Zeer compleet en informatief naslagwerk over zelfstandig ondernemen. Ter verademing nu eens niet benaderd vanuit het macho (“mannen”) standpunt maar vanuit het emotionelere (“vrouwen”) standpunt.” Denise van der Linden, Utrecht

“Het boek is voor mij een goede motivatie en inspiratie geweest. Ik ga aan de slag!” G. Jonker, Haaksbergen

“Uit de lijst met ideeën sprong één ding gelijk naar boven en was mijn besluit genomen. Door de tips en vele verhalen haal ik mijn kracht om door te zetten en mijn doel te bereiken.” Wilma den Beer, Axel

Alleen voor lezers van *De 9 Mooïste Moedercitaten* bij aankoop van het boek *Wahm!, work at home mom, Handboek voor succesvol thuiswerken*, een Wahm!

Affirmatiestickerset t.w.v. EUR 2,99! Surf nu naar <http://www.winningatworking-fromhome.com>, gebruik code 9mmc4m8r en neem je eerste stap op weg naar succesvol thuiswerken!

De
Mooiste Wereldwijde
Moedergezegdes

Het beste wat een moeder aan haar kinderen kan
geven, is het geschenk van haar tijd.

Engeland

Al is een moeder nog zo arm, toch dekt haar kleed de
kinderen warm.

België

Er is slechts één lief kind in de ganse wereld en elke
moeder bezit dat ene kind.

China

Geen tempel is mooier dan je eigen moeder.

India

Een gram moeder is een ton priester waard.

Spanje

*Wie de voeten van zijn moeder kust, kust de drempel
van het paradijs.*

Turkije

Vertrouw nooit de ochtendglorie noch de glimlach
van uw schoonmoeder.

Japan

God kon niet overal zijn,
daarom maakte hij moeders.

Joods gezegde

Wees het stof onder de voeten van uw moeder,
want het Paradijs is daar waar haar voeten rusten.

Arabisch gezegde

Bezoek ook eens één van onze andere sites:

<http://www.affirmatie.nl>

<http://www.brengjekindjeinbalans.nl>

<http://www.wahm.nl>

<http://www.lichtleven.com>

<http://www.metdekinderen.nl>

PALAYSIA PRODUCTIONS
Structure for the Soul

<http://www.palaysia.nl>

© Inleiding en tekeningen Copyright 2003-2005, Palaysia Productions, Enschede

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Verspreiding zonder toestemming nadrukkelijk verboden.